

目黒区女子アカデミー 活動案内

(1) 活動目的

練習、対外試合を通じて目黒区全体の女子選手のレベルアップを図る。
女子選手が継続してサッカーを続けていける環境を作る。

(2) 指導方針

選手の個性を伸ばす指導を目指します。

- ① 自覚を持った生活を心がける
- ② 責任を持ってプレー、行動をする
- ③ よりハイレベルな技術の習得を目指す

(3) トレーニング日程

木曜日 17:00～19:00 月光原小学校校庭（自転車不可）（5月は別会場 申込者に別途お知らせ）
4月30日 5月21日 6月25日 9月24日 10月22日 11月26日 12月24日 1月28日 2月25日
変更がある場合はお知らせします。

スタッフ

部長/コーチ 鈴木 勝也（CS菅刈）

事務/コーチ 野中 勇輝（碑文谷FC）

アシスタントコーチ その他 2名 程

(4) 参加予定大会

参加状況に応じて行う。

(5) 参加について

随時参加可能。

不明な点等ございましたら 事務局までご連絡ください。

担当 野中 勇輝 メール nonaka.football@gmail.com

(6) その他

月1回の練習参加をお願いします。

(7) スポーツ保険について

少年の部 加盟チームに所属の選手はチームの保険にて対応をお願いいたします。

加盟チームに無所属の選手は 保険代を支払ってください。

2026年度 目黒区女子アカデミー開催要項

1、目的

- (ア) 目黒区全体の女子選手のレベルアップを目指し、加盟クラブ所属の選手及び、女子部所属の選手を対象に指導を行う。(区民であれば所属チームなしでも参加可)
- (イ) 優れた選手にはより高いレベルでプレーできる環境を提供し、
又多くの選手がともにプレー、交流できる環境を整備する。
- (ウ) 実際の指導を通じ、多くの指導者が交流、向上していく環境を作る。

2、対象

- (ア) 目黒区サッカー協会少年の部加盟クラブ及び目黒区サッカー協会 女子部に所属する小学3, 4, 5, 6年生の中で、参加を希望する全選手
2年生以下は要相談
(所属チームなし選手は目黒区在住の選手に限る)

3、参加承諾書 (申込書)

参加選手は、以下 Googleform にて参加承諾書(申込書)を送信する。

<https://forms.gle/WYg78NDRbbN2AU6M8>



4、活動内容

- (ア) トレーニング
技術指導部が立てる指導計画に基づき、各回のテーマに沿った
トレーニングを行う。
- (イ) 活動人数
20名前後を予定。
- (ウ) 対外試合
①参加人数に応じて行う。

5、活動時期

- (ア) 開始時期
2026年4月より 2027年2月まで活動を行う。

※7月8月3月 開催なし

6、活動体制

(ア) 指導

- ①技術指導部登録のコーチングスタッフによる。
- ②コーチングスタッフへの登録は技術指導部の承認により随時可能とする。
- ③加盟クラブ所属コーチは技術指導部の承認によりトレーニングに参加できる。

7、選出方法

(ア) コーチングスタッフの推薦により選出を行う。

- ①コーチングスタッフの推薦後、技術指導部の承認を得ることで選出する。
- ②年間を通じて受入れの体制を持つ。
- ③主に少年部の主催、主管大会や第7ブロック大会などに於ける試合での活躍を評価対象とする。

8、活動費

(ア) 入団する選手から、運営費を徴収します。

5,000円 / 4月～参加

3,000円 / 9月～参加

保険代 加盟チーム 無所属の選手

1,000円

(イ) 試合に参加する選手から別途大会参加費を徴収する場合がある。

9、その他

2026年度 目黒区女子アカデミー 保護者連絡事項

1、連絡方法

(ア)雨天中止時の連絡

①目黒区サッカー協会・少年の部 HP、Facebook にて掲載

<https://meguro-soccer.com/>

(平日の為、連絡時間は 15:30～16:00 頃掲載予定)

急な豪雨、雷時は直前中止の可能性がございます為
16:00以降もHP/公式Facebookを確認下さい



2、欠席、遅刻 連絡について

1 本人が活動時に事前にコーチに伝達。

2 メールにて連絡する メールアドレス meguro_fa_jr_technical@googlegroups.com

3 直前の場合は部長（鈴木）へ連絡 鈴木 勝也 携帯 090-9979-8219

3、運営費について

① 活動へ参加する選手から、目黒女子アカデミー運営費を徴収します。

5,000円／4月～参加

3,000円／9月～参加

加盟チーム無所属の選手は 保険代 1000円を運営費に合算して入金お願いします。

② 大会に参加する選手から別途大会参加費を当日に徴収する。

金額については都度 別途お知らせします。

運営費は下記口座へ参加開始月の月末までにお振込みください。

口座:<ゆうちょ>記号 10140 番号 73967291 ヒビノダイゴ名義

<他行>支店0一八店番 018 普通預金 口座番号 7396729

依頼人名 は学年 選手氏名でお願いいたします。

4、注意事項

① 利用する会場や学校のルールは厳守して下さい

② 会場の前での車の乗り降り禁止

③ 自転車での来場禁止（月光原小学校）